Kadın rinoplastisi görüşmesinde kişisel beklentiyi anlatmak

Rinoplasti görüşmesine hazırlanırken bir burun modeli seçmek zorunda değilsiniz. Önce hangi özelliğin sizi düşündürdüğünü, hangi özelliklerinizi korumak istediğinizi ve varsa nefes yakınmanızı ayırmak daha açıklayıcı olabilir. “Doğal olsun” sözü herkes için aynı görünümü anlatmaz.

Özet: Kişisel beklenti notu, cerrahi yöntem seçmek veya sonuç sözü almak için kullanılmaz. Sizin neyi önemsediğinizi görünür kılar; uygulanabilirlik ve riskler muayenede değerlendirilir. Başka bir kişinin yüzü sizin için tıbbi hedef oluşturmaz.

Tercihi üç ayrı satıra yazın

Başlık	Kendi cümlenizle doldurabileceğiniz alan
Düşündüğüm özellik	Beni en çok düşündüren görünüm: …
Korumak istediğim	Yüzümde değişmesini istemediğim özellik: …
Ayrı sağlık sorum	Nefes almayla ilgili anlatmak istediğim yakınma: …

Bir fotoğraftan hareket ediyorsanız yalnız “bunun aynısı” demek yerine hangi ayrıntıyı kastettiğinizi açıklayın. Fotoğraf üzerinden ölçü, açı veya ameliyat kapsamı seçmeyin. Görselinizi paylaşırken klinik ekibin belirttiği güvenli kanalı kullanın; başkasının hasta fotoğrafını dolaşıma sokmayın.

Örnek cümleyi kendi ihtiyacınıza uyarlayın

“Önden görünümümü korumak istiyorum; profilde beni düşündüren kısmı konuşmak istiyorum. Ayrıca geceleri hissettiğim tıkanıklığın ayrı değerlendirilmesini istiyorum.” Bu bir hasta öyküsü değil, görüşmede kullanılabilecek örnek anlatımdır. Görünüm isteğiyle nefes yakınmasının aynı nedene dayandığını varsaymaz.

Görüşmede “Bu hedefin hangi kısmı yapımla uyumlu, hangi kısmı belirsiz?” sorusu yöneltilebilir. Hekimin farklı bir değerlendirmesi varsa gerekçesini öğrenmek, anlaşılmayan bir hedefi kabul etmekten daha yararlıdır. Karar vermeye hazır olmadığınızı söylemeniz mümkündür.

Görüşme sonunda neyi netleştirin?

Konuşulan hedefi, korunacak özellikleri ve açık kalan soruyu ayrı not edin. Bir öneriyi anlamış olmak, o anda ameliyat kararı vermek zorunda olduğunuz anlamına gelmez. Kişisel beklentileriniz kadar sağlık öykünüz de değerlendirmeye dahildir.

Kaynak ve kullanım sınırı

ASPS — Rinoplasti görüşmesi

Sorular ve tablolar görüşmeyi desteklemek için hazırlanmıştır. Bu metin bilgilendirme amaçlıdır; muayene, tanı ve tedavi yerine geçmez. Cerrahi işlemler risk taşır; uygunluk, süreç ve sonuç kişiden kişiye değişir. Kişisel talimat sağlık ekibinizden alınmalıdır.

İçerik düzenlemesi: DijitalPi · 31 Ekim 2026